

## Licenciatura en Educación Física

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Desarrollo de la niñez a la adolescencia 4 h/4.5	Desarrollo socioemocional y aprendizaje 4 h/4.5	Planeación del aprendizaje en educación física 6 h/6.75	Neurociencia de la infancia a la juventud 4 h/4.5	Educación inclusiva en la educación física 4 h/4.5	Fundamentos de la educación 4 h/4.5	Retos actuales de la educación en México 4 h/4.5	Aprendizaje en el Servicio 20 h/6.4
Problemas socioeconómicos y políticos de México 4 h/4.5	Teorías y modelos de aprendizaje 4 h/4.5		Gestión del centro educativo 4 h/4.5	Metodología de la investigación 4 h/4.5	Pensamiento pedagógico 4 h/4.5	Actividad y aptitud física para la salud 4 h/4.5	
Educación física en la educación obligatoria 6 h/6.75	Ludomotricidad 6 h/6.75	Motricidad en el medio acuático 4 h/4.5	Pedagogía de la iniciación deportiva 4 h/4.5	Deportes educativos y actividades físicas individuales 4 h/4.5	Deportes educativos y actividades físicas de conjunto 4 h/4.5	Intervención docente desde el deporte educativo 6 h/6.75	
Periodos y etapas del ciclo vital 6 h/6.75	Bases estructurales del movimiento corporal 4 h/4.5	Bases funcionales del movimiento corporal 4 h/4.5	Planeación y evaluación de la educación física 4 h/4.5	Cuerpo y corporeidad en las ciencias sociales 4 h/4.5	Pedagogía del tiempo libre 4 h/4.5	Promoción de la salud 6 h/6.75	
Historia de la educación física 4 h/4.5	Tendencias actuales de la educación física 4 h/4.5	Bases de la motricidad 4 h/4.5	Ámbitos de la motricidad 4 h/4.5	Formación perceptivo motriz 4 h/4.5	Expresión corporal y creatividad 4 h/4.5	Proyectos de intervención socioeducativa 6 h/6.75	
	Optativo 4 h/4.5	Optativo 4 h/4.5	Optativo 4 h/4.5	Optativo 4 h/4.5	Optativo 4 h/4.5		
Escuela y comunidad 4 h/4.5	Escuela y contexto escolar 4 h/4.5	Práctica docente 6 h/6.75	Estrategias de trabajo docente 6 h/6.75	Innovación para la docencia desde la educación física 6 h/6.75	Intervención de la educación física en la educación básica 6 h/6.75	Práctica profesional y vida escolar 6 h/6.75	
<b>34 h/38.25</b>	<b>36 h/40.5</b>	<b>34 h/38.25</b>	<b>36 h/40.5</b>	<b>36 h/40.5</b>	<b>36 h/40.5</b>	<b>32 h/36</b>	
Inglés. Inicio de la comunicación básica 6 h/6.75	Inglés. Desarrollo de conversaciones elementales 6 h/6.75	Inglés. Intercambio de información e ideas 6 h/6.75	Inglés. Fortalecimiento de la confianza en la conversación 6 h/6.75	Inglés. Hacia nuevas perspectivas globales 6 h/6.75	Inglés. Convertirse en comunicadores independientes 6 h/6.75		

- Trayecto formativo **Bases teórico metodológicas para la enseñanza**
- Trayecto formativo **Formación para la enseñanza y el aprendizaje**
- Trayecto formativo **Práctica profesional**
- Trayecto formativo **Optativos**

5 cursos optativos para cursarse del 2° al 6° semestre, con 4 horas y un valor de 4.5 créditos cada uno.

El trabajo de Titulación tiene un valor de 10.8 créditos, en cualquiera de las modalidades.

**Total de créditos:**  
**291.7**

## Licenciatura en Educación Física

### Primera opción

Nombre del trayecto: Deporte

Desarrollo de las capacidades físicas  
4 h/4.5

Deportes básicos  
4 h/4.5

Deportes de cancha dividida  
4 h/4.5

Deportes de invasión  
4 h/4.5

Planificación y organización de programas deportivos  
4 h/4.5

### Segunda opción

Nombre del trayecto: Fortalecimiento a la formación inicial del educador físico

Gimnasia en la educación básica  
4 h/4.5

Atletismo en la educación obligatoria  
4 h/4.5

Fútbol soccer y su enseñanza en edades tempranas  
4 h/4.5

Voleibol para la educación obligatoria  
4 h/4.5

Básquetbol en la educación obligatoria  
4 h/4.5

### Tercera opción

Nombre del trayecto: Recreación

Recreación, ocio y tiempo libre en la formación de docentes  
4 h/4.5

Las actividades y deportes alternativos, una posibilidad en el sujeto  
4 h/4.5

Campamentos y acantonamientos. Estrategias en la educación física  
4 h/4.5

Alternativas en la educación física  
4 h/4.5

Gestión y administración de actividades recreativas  
4 h/4.5

### Cuarta opción

Nombre del trayecto: Terapéutica

Tipología de tejidos y composición celular  
4 h/4.5

Histología de sistemas y sus funciones  
4 h/4.5

Fundamentos de la nutrición  
4 h/4.5

Principios básicos de la fisioterapia y atención a lesiones  
4 h/4.5

Fisioterapia del ejercicio y sus modalidades  
4 h/4.5

### Quinta opción

Nombre del trayecto: Educación física en atención a la discapacidad

Atención de poblaciones que viven con discapacidad  
4 h/4.5

Estrategias psicomotoras aplicadas  
4 h/4.5

Didáctica especial  
4 h/4.5

Actividad física y deportes adaptados  
4 h/4.5

Proyecto de atención de educación física en poblaciones que viven con discapacidad  
4 h/4.5

Trayecto formativo **Optativos**